

Alfstedt | Ankelohe | Bad Bederkesa | Debstedt | Drangstedt | Elmlohe | Fickmühlen | Flögeln Großenhain | Hainmühlen | Holßel | Hymendorf | Imsum | Köhlen | Krempel | Kührstedt | Langen | Lintig Marschkamp | Meckelstedt | Neuenwalde | Ringstedt | Sievern | Wüstewohlde

Herzlich Willkommen

in der Stadt Geestland!

Die Stadt Geestland ist eine junge, moderne Stadt, die zwischen Marsch, Geest und Moor liegt und an ihrem Westrand bis zur Wesermündung und zum Nationalpark niedersächsisches Wattenmeer reicht. Ihre 24 Ortschaften bilden eine Brücke zwischen der Vier-Seen-Platte im Nordosten, der Geeste-Niederung im Süden und den angrenzenden Bädern der Wurster Nordseeküste im Nordwesten.

Ausgedehnte Heideflächen bei Sievern, die Wälder um Drangstedt, das große Ahlenmoor nördlich von Neuenwalde und der Bederkesaer See verleihen den Feriengebieten in Geestland einen hohen Freizeit- und Erholungswert.

Ausgeschilderte Wander- und Radwanderwege führen zu Hünengräbern, vorgeschichtlichen Denkmalen wie der Pipinsburg und dem Bülzenbett bei Sievern, zu Vorgeschichtspfaden im Flögelner Holz, zum Imsumer Ochsenturm oder zum Neuenwalder Kloster. Vielfältige Möglichkeiten bietet auch Bad Bederkesa mit seiner Burg aus dem 11. Jahrhundert, dem See, dem Bederkesa-Geeste-Kanal, der Windmühle auf dem Mühlenberg, der Museumsbahn, dem Museum des Handwerks und vielen Veranstaltungen wie den verkaufsoffenen Themen-Sonntagen.

Die pure Entspannung bietet die Moor-Therme mit Badelandschaft, Saunabereich mit fünf Saunen und dem Gesundheitszentrum. Darüber hinaus gehören Angeln, Reiten, Golfen und vieles mehr zum abwechslungsreichen Freizeitangebot dieser Stadt.

Sehenswert ist auch die nähere Umgebung, zum Beispiel die Havenwelten in Bremerhaven, die Hansestädte Bremen und Stade sowie die Sandstrände in Cuxhaven. Diverse Hotels, Ferienwohnungen, Privatzimmer, Campingplätze, Ferienhäuser und Hausboote und eine vielseitige Gastronomie runden das Angebot ab.



Yuki und der Bann des Rolands -Eine digitale Schnitzeljagd durch Bad Bederkesa

Hast du Lust, dich auf einen kreativen Rundgang um die Burg und an den Beerster See zu machen? Möchtest du Yuki bei der Suche nach alten Tonscherben helfen und Punkte sammeln, um das Geheimnis der Alchemie zu lüften? Yuki kann deine Hilfe gut gebrauchen, denn ihre Zeitkapsel ist vor der Burg abgestürzt. Unterwegs triffst du auf viele spannende Charaktere, zum Beispiel im Hasengarten, an der Kunstschule oder vor dem Rathaus – Viel Spaß! Die Schnitzeljagd ist etwa 1,5 km lang und dauert ca. 60 Minuten.

Ablauf:

- Startpunkt ist der Burghof der Burg Bederkesa.
- Benötigt wird die Actionbound-App (erhältlich im jeweiligen App/Playstore).
- Im Eingangsbereich der Burg ist WLAN vorhanden.
- Mithilfe eines dort befindlichen QR-Codes kann die Tour gestartet werden.

24 Ortsteile bilden die Stadt Geestland

- Alfstedt
- Ankelohe
- Bad Bederkesa
- Debstedt
- Drangstedt
- Elmlohe
- Fickmühlen
- Flögeln
- Großenhain
- Hainmühlen
- Holßel
- Hymendorf

- Imsum
- Köhlen
- Krempel
- Kührstedt
- Langen
- Lintig
- Marschkamp
- Meckelstedt
- Neuenwalde
- Ringstedt
- Sievern
- Wüstewohlde





Mehr Infos für alle Gäste

Weitere Informationen, Radwanderkarten und anderes Prospektmaterial erhalten Sie in der Touristinformation Geestland in der Moor-Therme in Bad Bederkesa.

Touristinformation Geestland in der Moor-Therme Bad Bederkesa Berghorn 13 · 27624 Geestland Telefon 04745 94335 · Fax 04745 943322 touristik@geestland.eu · www.geestlanderleben.de

1. Juli bis 31. August

jeweils von Montag bis Freitag von 10 bis 17 Uhr, samstags und sonntags von 10 bis 12 Uhr

1. September bis 30. Juni

jeweils von Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr

"Der Deutsche Tourismusverband (DTV) hat die Touristinformation Geestland 2023 offiziell erneut mit der i-Marke ausgezeichnet. Das rote Hinweisschild mit dem charakteristischen "i" für Informationsstelle führt Urlauber auf schnellstem Wege zu der vorbildlichen Touristinformation. Denn nur Touristinformationen, die über eine sehr gute Beratungsqualität verfügen, umfangreiche touristische Informationen wie Fahrpläne für den ÖPNV, Veranstaltungskalender, Informationen zu Sehenswürdigkeiten und zusätzliche Dienstleistungen für Gäste anbieten, können die Auszeichnung erhalten. Die Servicestandards für die i-Marke hat der DTV bundesweit festgelegt.

Bad Bederkesa am See	4/5
Durch die Zeit in Geestland	6 – 11
Kunst und Kultur	12 / 13
Aktiv in der Stadt Geestland	14 – 17
Das Geheimnis der Moore	18 / 19
Moor-Erlebnispfad / Torferlebnisstation	20 / 21
Nachhaltigkeit	22 / 23
Landwirtschaftliche Erzeugnisse	24 / 25
Umgebungskarte	26 / 27
Moor-Therme Bad Bederkesa	28 / 29
Der Weg zur Kur	30 / 31
Besondere Einrichtungen	32 / 33
Unterkunftsverzeichnis	34 – 37
Gästebeitrag	39
Wir bitten zu Tisch	40 / 41
Unsere Nachbarn	42 – 49
Von der Weser bis zum See	50 / 51
Informationen von A – Z	52 / 53
Ortsplan	54 / 55



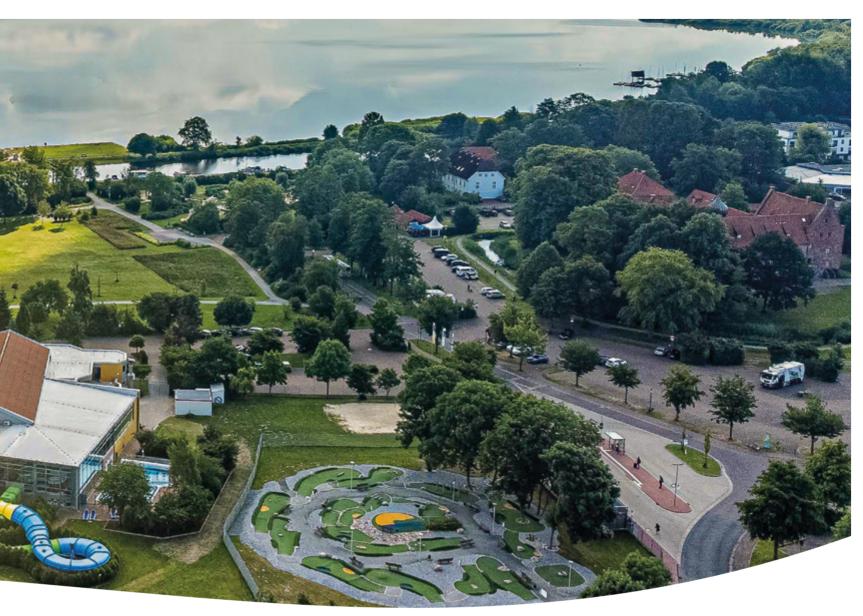
Woher stammt eigentlich der Name Bad Bederkesa? Der Name Bederkesa – richtiger Bederichs-Ahe – geht auf einen Ritter Bederich zurück, der hier eine Ahe, einen Herrenwald (heute Holzurburg) besaß. Seine Nachfahren errichteten die Burg Bederkesa am südwestlichen Seeufer. Der Name blieb erhalten und ging später auf den Ort über. Somit gingen die herrschenden "Herren von Bederkesa" in die Ortsgeschichte ein. 1295 gründeten die Herren von Bederkesa die hiesige St.-Jakobi-Kirche und statteten sie mit reichen Einkünften aus.

Zweifellos hat der Flecken Bederkesa im Anschluss an die stattliche Burg und die Pfarrkirche bereits im Mittelalter eine größere Straßensiedlung gebildet, stellt also von der Anlage her eine andere Siedlungsform dar, als die vielen anderen Dörfer der Geest. Insofern spiegelt die Bezeichnung "Flecken" den stadtähnlichen Charakter des Ortes wider, in dem schon recht früh neben der Landwirtschaft fast jedes Handwerk vertreten war. Bereits im Jahre 1339 wird in einer Urkunde ein Markt zu Bederkesa genannt. Im 15. Jahrhundert wurde es still um das einstmals verbreitete Geschlecht der Ritter von Bederkesa, mit Arndt von Bederkesa starb das Geschlecht 1499 schließlich aus. Fast der ganze Besitz befand sich nun in fremden Händen oder war verschuldet. Die Stadt Bremen war ab 1421 Besitzer von Amt und Burg. Ort und Amt Bederkesa blühten im 16. Jahrhundert wirtschaftlich auf.

Bremen gewährte den Bürgern mancherlei Rechte: Sie durften Bier brauen und Schnaps brennen und im ganzen

Amt und in anderen Gebieten verkaufen. Handel und Gewerbe nahmen einen besonderen Aufschwung. Es durfte Markt abgehalten werden, und jedes Handwerk konnte im Ort ansässig sein. Der 1602 errichtete Roland im Burghof und der liegende Schlüssel im Ortswappen von Bederkesa erinnert an die Zeit der bremischen Herrschaft.





Wurde das Interesse an Bad Bederkesa geweckt? Dann erleben Sie den Ort aus eigener Sicht.

Bad Bederkesa lädt Sie ein zu Urlaub, Gesundheit und Moor

Pure Entspannung ist manchmal ganz einfach gemütlich auf einer Bank sitzen, den herrlichen See im Blick, die Sonne im Gesicht und das gute Gefühl, genau am richtigen Ort zu sein. Oder in der Moor-Therme die Seele baumeln lassen, z. B. in der Saunalandschaft, beim Schwimmen, während eines Moorbades oder einer Entspannungsmassage – und das geht bei jedem Wetter. Erlebnisse bieten das Museum Burg Bederkesa, verschiedene Veranstaltungen, herausragende Gastronomie, die Besichtigung der Windmühle, regelmäßige Fahrten der Museumsbahn nach Bremerhaven, die Elmloher Reitertage, das Museum des Handwerks, eine Fahrt mit der Moorbahn durch das Ahlenmoor, die verkaufsoffenen Motto-Sonntage, die regelmäßig stattfinden, Börtebootfahrten auf dem Bederkesa-Geeste-Kanal, und und und ...

Nähere Informationen sowie einen Veranstaltungskalender mit aktuellen Terminen finden Sie auf www.geestlanderleben.de





Die Museen in der Stadt Geestland erzählen die Geschichte unseres Landstrichs – und noch mehr. Das Museum des Handwerks verdient besondere Erwähnung. Es stellt die Entwicklung des Handwerks im Elbe-Weser-Raum von den Anfängen des 20. Jahrhunderts bis heute dar. In den großzügig bemessenen und mit viel Sachkunde eingerichteten Räumen können 24 Handwerksberufe samt ihren Werkzeugen und Maschinen aus alter Zeit besichtigt werden. Die größte Abteilung beherbergt eine immer noch funk-

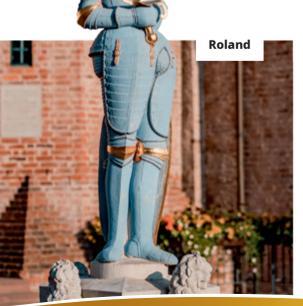
tionstüchtige Druckerei, die an bestimmten Aktionstagen in Betrieb genommen wird. Auch andere Handwerker zeigen an diesen Tagen, in einem lebendig gewordenen Museum, wie damals mit den heute historischen Werkzeugen gearbeitet wurde. Eine Besonderheit ist die Bügeleisenausstellung mit 348 verschiedenen Exponaten aus der ganzen Welt.

www.handwerksmuseum-bederkesa.de

Museum Burg Bederkesa

Die Burg ist der historische und optische Mittelpunkt von Bad Bederkesa. Ihre Geschichte reicht bis in das 11. Jahrhundert zurück. Nach umfangreichen Sanierungsarbeiten in den 1970er Jahren entspricht ihr heutiges Aussehen dem ihrer Blütezeit im frühen 16. Jahrhundert.

Auf dem Burghof steht die berühmte Roland-Statue als krönende Figur eines gekuppelten Brunnens. Der Roland als hoheitliches Symbol: 1602, im Jahre seiner Aufstellung, wurde die stadtbremische Gerichtsbarkeit im Amt Bederkesa eingeführt. Die Burg ist Sitz der archäologischen Denkmalpflege des Landkreises Cuxhaven und das Museum gilt als dessen kulturelles Aushängeschild. In Europa zum Teil einmalige Ausgrabungsergebnisse von mehr als 10.000 Fundplätzen zeigen die vor- und frühgeschichtliche Besiedlung im Gebiet des heutigen Cuxlandes und liefern viele Aufschlüsse über die Lebensweise der Altsachsen.





Im Mittelpunkt der Ausstellung stehen drei große Forschungsprojekte des Niedersächsischen Instituts für historische Küstenforschung (Wilhelmshaven) und der archäologischen Denkmalpflege des Landkreises Cuxhaven:

Feddersen Wierde: Wurten-Siedlung des 1. Jh. v. Chr. bis 5. Jh. n. Chr. in der Marsch.

Fallward: Gräberfelder des 4./5. Jh. n. Chr. in der Marsch bei Wremen.

Flögeln: Entwicklungsgeschichte einer Siedlungskammer auf der Geest seit der Jungsteinzeit.

Neben der beeindruckenden Ausstellung samt Filmvorführung finden regelmäßige Konzerte statt.

Mehr im Netz unter www.burg-bederkesa.de

Führung durch Bad Bederkesa

Jeden Freitagnachmittag ab 14 Uhr (in der Saison) und nach individueller Terminabsprache zeigt Ihnen Mathilde ut Beers bei einem 90-minütigen Ortsspaziergang "ihr" Beers. Nähere Informationen erhalten Sie in der Touristinformation. Auf Anfrage sind auch Führungen in Langen und umzu möglich.

Museumsbahn Bremerhaven - Bederkesa

Mehr über die Geschichte der Eisenbahn erfahren Sie bei einer Fahrt mit der Museumsbahn in liebevoll restaurierten Personenwagen. Ausgangspunkt ist der in Stand gesetzte historische Bahnhof von 1896. Fühlen Sie sich zurückversetzt in die Vergangenheit und reisen Sie wie damals unsere Eltern und Großeltern von Bad Bederkesa nach Bremerhaven-Fischereihafen. Neben dem Fahrplan in der Saison (Mai bis Oktober) bietet die Museumsbahn auch Sonderfahrten (z.B. in der Adventszeit) an. Mehr im Netz unter:

www.museumsbahn-bremerhaven-bederkesa.de











Unsere Vorgeschichte

Wer wissen möchte, wie unsere Ahnen gelebt haben, der kommt an Sieverns Zeugnissen frühester Zeit nicht vorbei. Eine Wanderung über den Vorgeschichtspfad von der Heidenschanze zur Pipinsburg und weiter zum Bülzenbett belebt nicht nur die müden Muskeln, sondern auch den Geist.

Heidenschanze (Sievern)

50 v. Chr. errichteten unsere Ahnen die heute Heidenschanze genannte Ringwallanlage. Sie liegt im Schnittpunkt der damals noch mit dem Schiff zu befahrenen Sieverner Aue und einer Handelsstraße – einst zwei wichtige Verkehrslinien. Die Heidenschanze sicherte eine ca. 10 Hektar große Fläche und war somit in der römischen Kaiserzeit eine der bedeutendsten Befestigungsanlagen Nordwestdeutschlands.

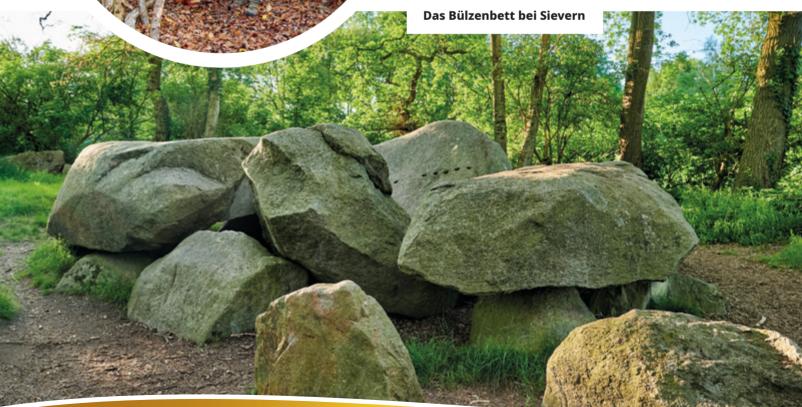
Pipinsburg (Sievern)

Die Pipinsburg ist deutlich jünger als die nur einen kurzen Fußweg entfernte Heidenschanze. Um 1000 n. Chr. errichtet, diente die Burg wahrscheinlich den späteren Herren von Bederkesa als Stammsitz. Zerstört wurde die Burg erstmals, vermutlich im 13. Jahrhundert, durch die Wurster Friesen. Nach ihrem Wiederaufbau ca. 100 Jahre später zerstörten die Friesen die Burg dann endgültig. Heute ist von der Burg selbst nicht mehr viel zu sehen, doch vor allem im Sommer bietet das Gebiet Geschichtskundigen und Naturfreunden einen wunderbaren Anblick.

Bülzenbett (Sievern)

Zwischen 4800 und 5500 Jahre alt ist das Bülzenbett – und damit ungefähr ein Jahrgang mit den ägyptischen Pyramiden und dem Hügelgrab Newgrange in Irland.

Der Anblick der teils riesigen Steine wirft auch bei archäologisch nicht so interessierten Besuchern die Frage auf, wie unsere Vorfahren diese Brocken wohl bewegt und zu einer begehbaren Anlage übereinandergeschichtet haben. Die Anstrengungen müssen enorm gewesen sein, denn die jungsteinzeitliche Megalithanlage ist ungefähr 35 Meter lang. Von den ursprünglich 55 Steinen sind noch 33 vorhanden.



Noch Mitte des 19. Jahrhunderts wurden in einer kleinen Steinkammer ein Dolch und ein Beil aus Feuerstein gefunden. Beide Artefakte sind heute im Museum Burg Bederkesa ausgestellt. Ein Teil der Anlage wurde 1970 wieder aufgestellt.

Vorgeschichtspfad Flögeln

Auf dem Vorgeschichtspfad in Flögeln können Sie Ihr Wissen über die Altsachsen vertiefen. Der knapp 1,9 km lange Rundweg führt an 30 vorgeschichtlichen und mittelalterlichen Bodendenkmälern vorbei. Ausgangspunkt ist der Parkplatz an der Straße zwischen Fickmühlen und Flögeln. Dieser ist auch gut zu Fuß oder mit dem Fahrrad von Bad Bederkesa aus erreichbar. Den Schlüssel zum begehbaren Großsteingrab erhalten Sie in der Burg oder in der Touristinfo.

Sehenswürdigkeiten

Unsere Landschaft ist zwar flach, doch zu sehen gibt es hier einiges. Von den Marschböden ganz im Westen der Stadt über den Geestrücken "Hohe Lieth", auf dem die Ortschaft Langen liegt, weiter durch das riesige Waldgebiet, das sich von Debstedt über Drangstedt und Elmlohe bis nach Kührstedt erstreckt und eines der größten der Region ist. Bis hin zum Ahlenmoor und über die Seen Flögelns und Bad Bederkesa sowie zur Kulturlandschaft im Südosten – die Landschaft Geestlands selbst ist eine Attraktion.

Moorkate (Hymendorf)

In dem vier Kilometer langen Hymendorf gibt es die genaue Nachbildung einer alten Moorkate. Das reetgedeckte Dach des kleinen Gebäudes reicht fast bis zum Boden herab. Die Moorkate ist eine der ersten Hausformen, die die damaligen Kolonisten vor zweihundert Jahren nutzten. Das Leben im Moor war hart und entbehrungsreich. Nicht umsonst gilt der Spruch: "Dem Ersten den Tod, dem Zweiten die Not, dem Dritten das Brot."

Ochsenturm (Imsum)

Die heute als Ochsenturm bekannte Landmarke lockt täglich Besucher an den Geestländer Weserdeich. Kein Wunder, erzählt er doch eine alte Sage. Der Turm ist das Überbleibsel einer ehemaligen Kirche. Das heutige Imsum bestand früher aus drei Ortsteilen: Dingen, Weddewarden und Lepstedt. Gemeinsam sollte eine Kirche gebaut werden, doch über den Standort gab es Streit. Der Legende nach kam ein Einwohner auf die Idee, zwei Ochsen zusammenzubinden und zwischen den Orten laufen zu lassen. Dort, wo sie sich zuerst hinlegen würden, sollte die neue Kirche gebaut werden. So kam der heutige Ochsenturm zu seinem Platz. Lepstedt versank während der berühmt-berüchtigten Weihnachtsflut 1717 in den Fluten der Weser. Heute läge der Ort außerhalb des Weserdeichs. 1875 war dann auch die Zeit des Kirchengebäudes vorbei – ein Blitz zerstörte das Bauwerk. Übrig blieb der Turm. Heute können Besucher den Ochsenturm besteigen. Mitzubringen sind dafür allerdings Schwindelfreiheit und eine Kamera. Denn oben

> VORGESCHICHTS PFAD FLÖGELN

MUSEUM G BEDERKESA angekommen, belohnt der Blick über die Weser und das Umland sowie auf den Containerhafen für den Aufstieg über die teilweise schmalen Treppen.

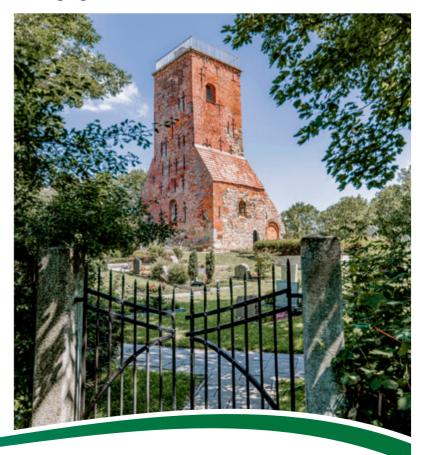
> Beide Flyer sind in der Touristinformation erhältlich.



Grabkammer



Der Eingang zum Ochsenturm am Imsumer Deich







Unsere Seen

Schwimmen, wandern, genießen – Geestlands Seen verschönern Ihnen Ihren Urlaub. Der **Beerster See** im Osten der Stadt, der **Sieverner See** im Westen, der Charme des **Flögelner Sees** und die moorigen Geschwister **Dahlemer und Halemer See** – Naturfreunde, Wasserratten, Sportskanonen, Wandervögel und Erholungssuchende kommen an und in unseren feuchten Landschaften voll auf ihre Kosten.

Unsere Kirchen

Die Kirchengeschichte unserer Orte ist vielfältig. Diese Vielfalt spiegelt sich im Aussehen unserer Gotteshäuser wider. Die Sankt-Petri-Kirche in Langen mit ihrer modernen Architektur steht historischen Kirchen wie in Ringstedt oder Holßel gegenüber. Die älteste Kirche der Stadt ist die St. Dionysiuskirche in Debstedt. Der Sage nach wurde sie gegen 797 von Karl dem Großen auf einem Thingplatz gegründet. Tatsächlich ist sie "erst" gegen 1200 erbaut worden. Der Taufkessel in ihrem Inneren ist einen Blick wert. Der Kessel ist reich verziert und wurde bereits 1497 hergestellt. Im ehemaligen Kirchspiel Debstedt war die St. Dionysiuskirche lange Zeit der sonntägliche Anlaufpunkt für die Gläubigen der Umgebung.

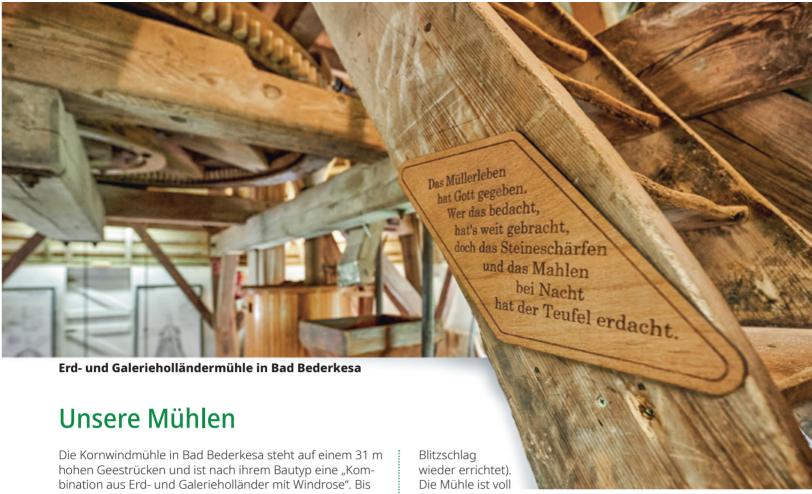
Die Kirchen in der Stadt Geestland:

Bad Bederkesa (2), Debstedt, Elmlohe, Flögeln, Holßel, Kapelle Hymendorf, Langen, Kloster Neuenwalde, Ringstedt.

Unsere Heimatmuseen

Die Heimatmuseen Debstedt, Flögeln, Holßel und Neuenwalde, die Gebrauchs- und Einrichtungsgegenstände, Werkzeuge sowie vielerlei Geräte aus dem täglichen Leben der Menschen auf dem Lande der Vergangenheit zeigen, können nach vorheriger Absprache besichtigt werden. Auf historischem Boden ist in einem Teil des ehemaligen Amtmannshauses des Klosters Neuenwalde das Heimatmuseum Neuenwalde zu finden. Schon beim Betreten des mit Kopfsteinpflaster belegten Vorhofes des Museums beginnt die Ausstellung. Ein bei Erdarbeiten wiederentdeckter Brunnen (aus dem der Amtmann vermutlich sein Vieh tränkte) wurde wieder auf gemauert. Rechts davon symbolisiert eine aus Beton gegossene Mühle, die nicht mehr erhaltenen Wind- und Wassermühlen. Durch deren Bau begann einst das klösterliche und dörfliche Leben Neuenwaldes.

Kloster Neuenwalde



1990 wurde die Mühle von einem Müller bewirtschaftet, seither betreut der Verschönerungsverein Bederkesa das Baudenkmal. Als Besitzer unternahm die Stadt Geestland 2020 eine Generalsanierung, indem sie die gesamte Mühle neu eindeckte und sie mit Jalousieflügeln versah. Neben vielen Informationen über Getreide und Mahlvorgänge, können Interessierte einen wunderschönen Blick vom Mühlenbalkon über Ort, See und die norddeutsche Landschaft genießen.

www.windmuehle-bederkesa.de

In der Umgebung gibt es noch weitere interessante Mühlen. In **Lintig** finden Sie eine im Privatbesitz befindliche Galerie-Holländermühle (1872 erbaut und 1984 nach einem

Dreimal volle Mühlenkraft auf engstem Raum

Bad Bederkesa, Hainmühlen, Lintig

Alte Technik, Mühlenmodelle. Kaffee und selbstgebackener frischer Butterkuchen aus dem Steinbackofen und vieles mehr.

Informationen und den Mühlen-Flyer erhalten Sie in der Touristinformation.

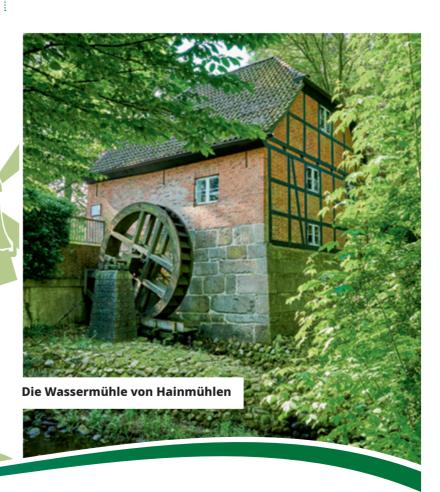




funktionsfähig, nach Absprache sind Mahlvorführungen möglich.

www.muehle-lintig.de

In **Hainmühlen** dreht sich die Wassermühle – nach Münzeinwurf – für Sie. Die Mühle, 1980 aufwändig restauriert, ist heute ein sehr beliebtes Fotomotiv (Kontakt Tel. 04708 625).





Das Amtshaus

Das einzige Barock-Gebäude Bad Bederkesas ist fast 300 Jahre alt und wird von der Stadt Geestland unterhalten:

- Kunstschule KUBE
- Lesestube siehe Informationen von A Z
- Trauzimmer auf Anfrage
- Von April bis Dezember jeden 2. Dienstag im Monat ab 19 Uhr Jazz mit Jan-Hendrik Ehlers

Die Amtsscheune

Das schöne Fachwerkgebäude samt großer Terrasse mit Seeblick kann für private Feiern, Vorträge etc. über Frau Marlies Heuer (04745 1423) gemietet werden. An jedem ersten Sonntag im Monat ab 12.00 Uhr:

Amtsscheunen-Kaffee mit selbstgebackenen

Kuchen und Torten.

Veranstalter: Verschönerungsverein Bederkesa von 1896 e.V.



Kunstschule KUBE Bederkesa e.V.: "Uns gibt's bei jedem Wetter – besonders bei Regen!"

Ferienangebot für "große und kleine" Urlauber

Haben Sie Lust, einen interessanten Nachmittag in unseren Atelierräumen im Amtshaus zu verbringen? Unser Angebot richtet sich insbesondere an Familien und Kleingruppen.

Das Familienkunstwerk – GUTE ZEIT bietet die Möglichkeit, gemeinschaftlich, mit viel Spaß und Experimentierfreude ans Werk zu gehen. Es können zum Beispiel Gemeinschaftsarbeiten auf Leinwand oder großem Papier (Actionpainting), Kollagen und Postkartendrucke, Aquarellbilder aus selbst hergestellten Pflanzenfarben oder Specksteinfiguren entstehen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern und besprechen auch einen kurzfristigen Termin für den zweistündigen Workshop. Die Kosten ergeben sich aus der Wahl der Materialien.

Informieren Sie sich auch auf unserer Homepage www.kunstschule-bederkesa.de über weitere Workshops. In den niedersächsischen Sommerferien findet jeden Donnerstag von 15 bis 17 Uhr eine Aktion für Kinder statt, der KUBE-Donnerstag.

Anmeldungen bitte unter 04745 5151 oder kunstschule-kube@ewetel.net.

Wir sind auch auf Facebook und Instagram zu finden.









Geestland ist eine echte Reiterstadt. Die Elmloher Reitertage sind nicht nur Pferdefreunden ein Begriff. Das Reiterspektakel lockt jedes Jahr tausende Menschen aus Europa an die Nordseeküste. Auch die Elite des deutschen/europäischen Pferdesports zeigt hier in jedem Jahr ihr Können. Die familiäre Atmosphäre in Kombination mit Spitzenpferdesport gibt den Elmloher Reitertagen ihr besonderes Flair. Pferdeliebhaber kommen aber nicht nur in Elmlohe auf ihre Kosten. Auch in Ankelohe, Ringstedt, Debstedt, Flögeln oder Sievern gibt es für kleine und große Reiter viel zu entdecken. Mancher Tag fühlt sich eben erst richtig an, wenn er hoch zu Ross in Geestland bestritten wurde. Nicht umsonst geht

das Gerücht, dass das Niedersächsische Wappenpferd aus einer Geestländer Zucht stammt.

Wassersport

Geestland liegt nahe der Küste – kein Wunder, dass Wassersport und Schifffahrt bei uns groß geschrieben werden. Der Sportboothafen Bad Bederkesas befindet sich direkt im Herzen des Ortes.

Zwischen Bederkesaer See und Moor-Therme gelegen finden Sie in direkter Nachbarschaft aktive Erholung, Entspannung und jede Menge Einkaufsmöglichkeiten. Kapitäne können auch den Hafen in Kührstedt ansteuern. Er liegt bei Stromkilometer 39,5 an der Kanalbrücke (rechts in Richtung Ringstedt). 45 Boote finden hier bei einer Hafenlänge von 250 m Platz. Alle Liegestellen haben Strom- und Wasseranschluss. Auch sind eine Slipanlage sowie ein Bootswaschplatz vorhanden. Der Schwimmsteg ist mit seiner geringen Einstiegshöhe auch für nicht mehr so bewegliche Kanufahrer und Wassersportler bestens geeignet. Das Hafengelände lässt kaum Wünsche offen. Eine ausreichende Anzahl an Parkplätzen und ein Spielplatz für die Kinder sind vorhanden.





Betonbahnen und Minigolf-Putter sucht man hier vergebens und die Parcours der 18 Löcher sollen sogar betreten werden. Adventuregolf ist so etwas wie der nächste Schritt in der Evolution des Minigolfs. Adventuregolfer spielen auf Kunstrasen, die Hindernisse bestehen aus dicken Ästen oder Steinen und der gegnerische Ball darf weggeschossen werden. Die 18 Löcher der Adventuregolf-Anlage sind nach den Orten der Stadt Geestland benannt.

Die Faszination entsteht durch das Spielen auf individuell gestalteten Bahnen von etwa 8 bis 18 m Länge, dem naturnahen Aufbau mit besonderer Integration in die Landschaft. Gespielt wird mit Golfputtern und Golfbällen. Jede Bahn hat einen vorgegebenen Par-Wert (Par: Das Wort bezeichnet die Zahl der Schläge, die ein guter Golfer unter normalen Bedingungen benötigt, um den Ball vom Abschlag ins Loch zu befördern), somit können sich die Spieler nicht nur untereinander, sondern auch an dem jeweiligen Idealwert der Bahn messen.

Schläger und Bälle sind in der Touristinformation im Gebäude der Moor-Therme erhältlich.

Tägliche Öffnungszeiten: Mai bis Oktober von 10.00 bis 19.00 Uhr (wetterabhängig)

Profi Golf

Golf-Begeisterte können sich auf eine gepflegte Profi-Anlage im Golfclub Hainmühlen freuen. Der Club heißt Gastspieler sowie Anfänger, mit regelmäßigen Schnupperkursen, herzlich willkommen. Mehr Informationen unter **www.golf-hainmuehlen.de**

Eine Anlage, die sich sehr harmonisch in die Umgebung einfügt: Adventuregolf in Bad Bederkesa





Es stehen drei Lastenräder (Typ CARQON) in der rad+bus.STATION in Bad Bederkesa zur Verfügung. Die Räder können für bis zu drei Tage zu den Öffnungszeiten der Touristinformation ausgeliehen werden (siehe Seite 3). Außerdem stehen E-Bikes, ein Lastenrad und ein Klapprad beim Langener Bauhof zur Verfügung. Weitere Informationen und einen Buchungskalender finden Sie unter www.geestland.eu/fahrradverleih

Rauf aufs Rad

Schwingen Sie sich aufs Rad und tauchen Sie ein in die tollen Landschaften von Nordsee, Elbe und Weser an der Küste, über das größte Hochmoor der Region, das "Ahlenmoor", bis hin zu schaurig schönen Wäldern – Radfahren im Cuxland bedeutet Abwechslung. Im Inneren des Cuxlandes liegt Geestland, ein Muss für jeden Fahrradfahrer ist das ca. 430 km lange und gut ausgeschilderte Radwegenetz rund um und durch den Ort. Es bietet unter anderem Anschluss an verschiedene Radfernwege wie z.B. den Elbe-Weser-Radweg. Außerdem ist es Teil der zwölf neuen Themenrouten durch den Landkreis Cuxhaven.

Vier dieser Themenrouten führen direkt durch die Stadt Geestland:

De Gröne

Grüner wird's nicht... als auf dieser Tour durch Wald- und Moorgebiete.

De Hölter

"Hölter" heißen bei uns Gehölze oder Wälder – und die sehen Sie auf dieser Tour manchmal vor lauter Bäumen nicht.

De Wusten

"Wusten" haben nichts mit Sahara zu tun: Diese Siedlungshügel waren schon in vorchristlicher Zeit ein wirksamer Schutz vor Sturmfluten.

De Geest

63 Kilometer rund ums Geestland – und durch Wälder, Moore und Wiesen.

Diese Routen haben eine Länge von 48 bis 63 Kilometern. Sie finden alle Routen auf

www.cuxland-tourenplaner.de

Für Reparaturen und Service rund ums Rad gibt es drei Anlaufstellen in Geestland:

> **Pieper Bad Bederkesa**



Zu Fuß durch die landschaftliche Vielfalt

Die malerische Natur in Geestland ist ideal zum Wandern

Der moorig federnde Untergrund und die wunderschönen Seen, Gewässer und Wiesen laden zu unvergleichlichen Touren ein. Highlights für Wanderer und Spaziergänger sind die Terrainkurwege durch Bad Bederkesa, der Seerundweg, der Beerster Padd sowie der Moorerlebnispfad und der Vorgeschichtspfad in Flögeln.

Im nahegelegenen Ahlenmoor wurden 2023 die bereits vorhandenen Wanderwege erneuert, auch wurden neue Wege angelegt und mit Schildern ausgestattet.

Wegeplan

Maßstab 1:25.000





Das **Ahlenmoor** ist das größte Hochmoor der Region, mit einer Fläche von ca. 40 km² zählt es sogar zu den größten Mooren Niedersachsens. Zusammen mit vielen kleineren Moorgebieten – wie den **Beerster Wischen** – prägt es die einzigartige Landschaft um Bad Bederkesa.

Kein Geheimnis ist die wohltuende und therapeutische Wirkung von **Moorbädern.** Bad Bederkesa als Ort mit Moorkurbetrieb hat das seltene Glück, das Moor dafür aus eigenen Reserven zu gewinnen.

Moore gelten als geheimnisumwoben. Nebelschwaden ziehen über die karge Landschaft, Irrlichter blitzen auf, die Orientierung geht verloren. Es wird hier doch nicht etwa Moorleichen geben? Nein, da können wir Sie beruhigen. Und keine Angst, wir lassen Sie nicht ziellos durch die mystische Landschaft irren!

Ob bei Nebel oder erst recht bei Sonnenschein, es lohnt sich, den Geheimnissen des Ahlenmoores auf den Grund zu gehen. Sie werden sehen, das Moor ist gar nicht düster, sondern friedvoll und lebendig.

Auf etwa 6 km verbindet der **Moorrundweg** den **Moorerlebnispfad** mit dem Aussichtsturm am Halemer See. Von dort aus bietet sich ein weiter Überblick über das geschützte Gewässer, das zusammen mit dem Dahlemer See rund 190 Hektar groß ist. Vom erhöhten Standpunkt aus lassen sich mit einem Fernglas viele seltene Vogelarten beobachten. Bestandteil des Moorrundwegs ist zudem ein Abstecher zu einem traditionellen Handtorfstich, der so genannten "Moorerlebnissstation". Hier können Sie sehen, wie über viele Jahrhunderte lang der Torf mühsam mit der Hand und einfachen Werkzeugen gestochen wurde.





Die Moorbahn und das Moor-Informationszentrum

Das größte Hochmoor im Landkreis Cuxhaven erleben Sie bei einer Fahrt mit der Moorbahn. Warum wächst das Moor? Warum wurde Torf abgebaut? Gibt es wirklich Irrlichter? Welche Vögel leben im Moor? Was hat es mit fleischfressenden Pflanzen auf sich? Eine Fahrt mit der Moorbahn tief in das Innere des Naturschutzgebietes Ahlenmoor gibt Antworten auf diese Fragen.

Mit der umgebauten Feldbahn eines ehemaligen Torfwerks können Sie die Geheimnisse der einmaligen Landschaft erkunden. Unter fachkundiger Führung erfahren Sie an vier Haltepunkten an der 5,7 Kilometer langen Strecke alles Wissenswerte über den Lebensraum Hochmoor. Seltene Pflanzen und mit etwas Glück seltene Tierarten, die sich an einen extremen Lebensraum gepasst haben, erwarten Sie!

Reservierungen besonders für Rollstuhlplätze: Tel. 04778 81200

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass auf der Moorbahn keine Hunde mitgeführt werden dürfen. Es wird eine kostenlose Hundebox auf dem Gelände zur Verfügung gestellt. Im MoorInformationsZentrum (MoorIZ) mit seiner interaktiven Erlebnisausstellung gibt es viel Wissenswertes über diese einmalige Naturlandschaft zu entdecken. Das Café-Restaurant "Torfwerk" im MoorInformationsZentrum lädt drinnen wie draußen zur Erholungspause ein: Kaffee und Kuchen oder regionale Spezialitäten aus heimischer Küche. Die leckeren Torten der Landfrauen gelten als Geheimtipp!

Die Öffnungszeiten des MoorIZ:

November bis April: Jeweils von Donnerstag bis Sonntag von 11 bis 17 Uhr. Mai bis Oktober: Täglich von 10 bis 18 Uhr.





Trockenen Fußes durchs Moor wandern auf Holzbohlenwegen. Das taten schon die Menschen aus der Steinzeit, die sich auf diese Weise die ersten Wege durch gefährliche Moorlandschaften bahnten. Im Ahlenmoor knüpft der Moorerlebnispfad an diese jahrtausendealte Tradition an. Auf Bohlenwegen und Wegen aus Holzschnitzeln führt der Rundweg in Flögeln rund zwei Kilometer durch eine abwechslungsreiche Naturlandschaft.

Startpunkt ist eine große Info-Tafel gegenüber des Flögelner Campingplatzes. Zwischen Birken, Pfeifengras, Heidelbeeren und Wollgras wandert man durch verschiedene Landschaftsformen. An 14 Stationen erhält man Informationen zu Flora und Fauna des Moores. Tafeln zum Umklappen und Bilder zum Anschauen vermitteln einen Eindruck von der Besonderheit des Naturraums und davon, warum er

so gefährdet ist. Denn Entwässerung, Torfabbau, Landwirtschaft und Besiedlung haben zu einem starken Rückgang der Hochmoore geführt.

Die verbliebenen Reste – wozu auch das Ahlenmoor gehört – sind heute stark geschützt. Erlebe wie mächtig das Moor ist – und wie wenig Torfmoos in einem Jahr wächst. Entdecke seltene Tier- und Pflanzenarten. Der Moorerlebnispfad ist ein Ausflugsziel für die ganze Familie. Der Wanderweg ist ganzjährig frei begehbar.

Jetzt besteht die Möglichkeit auch barrierefrei den Moorerlebnispfad zu erkunden!

Das Projekt gelang dank großzügiger Förderung

Insgesamt 2.750.000 Euro wurden in das Projekt investiert, gefördert durch die europäische Union über das Programm "Landschaftswerte" (1.650.000 Euro), die Stadt Geestland (500.000 Euro), den Landkreis Cuxhaven (250.000 Euro), die Metropolregion Hamburg (rund 237.000 Euro), sowie das Land Hadeln und den Förderverein Ahlenmoor (je 10.000 Euro).







Torferlebnisstation

Hochmoore hatten früher für die Landwirtschaft nur geringen Wert. Die Kultivierung war mühsam, der Ertrag gering. Deshalb dienten sie der Gewinnung von Brenntorf. Im Frühjahr wurde der Torf von den Bauern in harter, zeitraubender Arbeit per Hand abgebaut: Moos und Weißtorf wurden mühsam entfernt, der tiefer liegende Schwarztorf mit Stecheisen abgestochen, aus der Grube gehoben und meist von Kindern zum Trockenplatz gezogen. Die Torfso-

den wurden aufgeschichtet, "geringelt". Regnete es viel, musste mehrmals "umgeringelt" werden. Beim Trocknen schrumpfte der Torf stark zusammen.

Den abgestochenen Torf kann man bei der Torferlebnisstation in Flögeln sehen.







































Kennen und leben lernen beim

"Langen Tag der StadtNatur" und der "Woche der Nachhaltigkeit"

Was ist Nachhaltigkeit? Nachhaltig handeln bedeutet, Ressourcen so einzusetzen, dass diese ihre natürliche Regenerationsfähigkeit bewahren. Die Natur und die in ihr vorkommenden Rohstoffe müssen geschont werden und erhalten bleiben. Um das Bewusstsein bei jedem dafür zu schärfen, finden jedes Jahr in Geestland der "Lange Tag der StadtNatur" und die "Woche der Nachhaltigkeit" statt. Durch verschiedene Programmpunkte wird jedem Besucher gezeigt, wie er mit einfachen Dingen der Natur helfen kann und wie wichtig dies ist. Die Verwaltung der

Stadt Geestland handelt bereits in vielen Dingen nachhaltig.
Unter anderem wurden

Stadt die Straßenlaternen auf LED-Technik umgerüstet, für Schmetterlinge und andere Insekten gibt es zahlreiche Blühwiesen, E-Autos und E-Fahrräder stehen den Mitarbeiten der Stadt zur Verfügung, bei Veranstaltungen wird auf Plastikbecher, Plastik-Strohhalme und ähnliches verzichtet und vieles mehr.

Ebenso wird auch faires Handeln in der Stadt großgeschrieben, was man am Titel "Fair-Trade-Stadt" erkennt. Als Fair-Trade-Stadt wird in Geestland über die Region hinausgedacht. Global denken, lokal handeln – so lautet das Motto.





S Global denken, lokal handeln.

Das Motto der Stadt Geestland



BEEK

www.buchhandlungbeek.de

Leher Landstraße 22 · 27607 Geestland/OT-Langen Tel. 04743/95 99 77 · E-Mail: buchbeek@nord-com.net

Pension Haus am Wald

Doppel- u. Einzelzimmer mit Frühstück in Bad Bederkesa am See



Gemütliche Doppel- und Einzelzimmer sowie Appartements in schöner Lage

- Ruhige und naturnahe Lage direkt am Wald
- Großer Garten mit Liegewiese, Grillecke und Gartenhütte
- Gemütliche Zimmer und Appartements mit Dusche und WC, wahlweise mit Balkon oder Wintergarten und Terrasse
- W-LAN und TV
- · Auch Kurzübenachtungen. Ganzjährig geöffnet.

Preise pro Nacht

Doppelzimmer mit Dusche/WC u. Frühstück 70 €
Einzelzimmer mit Dusche/WC u. Frühstück 45 €
Appartement 50 €

(Schlafraum, Wohnraum mit Küchenzeile, Dusche/WC) 40 € Endreinigung

E------

Fam. Wojzischke
Bad Bederkesa · Pferdemühlendamm 29 · 27624 Geestland
Tel. 04745- 394 o. -92 88 92 · Mobil 01525- 644 88 91
www.nordseefewohaus.de · sven.wojzischke@ewetel.net





Wer Wert auf
frische, regionale
Lebensmittel legt, ist
auf unseren Wochenmärkten
in Bad Bederkesa
und Langen richtig
aufgehoben.

LandfrauenMarkt

Ihlienworth, Alte Meierei

Markttage mit

- bis zu 40 Anbietern
- regionaler (Bio-) Produktvielfalt
- handgefertigten Besonderheiten
- regionaler Milchproduktauswahl(veredelten) Gaumenköstlichkeiten
- betreuter Kinderecke
- selbstgebackenen Torten und Kuchen in unserem LandfrauenMarkt-Café

Öffnungszeiten: In den Monaten März bis Dezember jedes zweite und vierte Wochenende im Monat, Fr. 13-18 Uhr, So 10-16 Uhr; das LandfrauenMarkt-Café ist an den Markttagen und dem darauffolgenden Sonntag von 13-17 Uhr geöffnet.

www.landfrauenmarkt.de



Feldmanns Zah geö Hoflädchen

Sievern - Schaafdrift 2 27607 Geestland Tel. 04743 27213 - Fax 04743 27215 info@hofladen-feldmann.de

www.hofladen-feldmann.de

Dienstag, Donnerstag, Freitag: 09 – 12 Uhr 15 – 18 Uhr

Samstag: 09 – 12 Uhr

Auf den Wochenmärkten finden Sie viele verschiedene Lebensmittel wie Gemüse. Obst. Eier, Fleisch und Wurstwaren oder auch Blumen. Alternativ dazu finden Sie in unseren Hofläden und Milchtankstellen Anlaufstellen für all die Lebensmittel, die auf keinem Speiseplan fehlen dürfen. Ob Brot und Backwaren, Milchprodukte, Fleisch und Wurstwaren, Gemüse, Obst, Getränke und vieles mehr. Frisch, aus der Region und voller Geschmack: Mit dem Kauf von Lebensmitteln direkt beim Bauern tun Sie ihrer Gesundheit etwas Gutes, unterstützen den landwirtschaftlichen Erzeuger vor Ort und sorgen für regionale Wertschöpfung. Und nicht zuletzt verwöhnen Sie natürlich Ihren Gaumen mit all den guten, ursprünglichen Lebensmitteln aus der Heimat. Wie viele Liter Milch gibt eine Kuh im Jahr? Was machen Schweine eigentlich den ganzen Tag und warum sind nicht alle Hühnereier weiß?

Beim Einkauf direkt beim Bauern erfahren Sie mehr darüber, wie unsere Lebensmittel hergestellt werden. Auf dem etwa 6,5 km langen Rundweg "Beerster Padd" von Bederkesa über Alfstedt, zurück nach Bederkesa, können Sie Landwirtschaft hautnah erleben. Es geht durch Wald, entlang an Feldern und durch die Orte mit verschiedenen landwirtschaftlichen Höfen.

Am Wegesrand finden sich viele Hinweise auf die dort angebauten Ackerkulturen. Auf verschiedenen Tafeln wird die Landwirtschaft dieser Gegend näher erklärt. Der Weg kann bei jedem Wetter zu Fuß, mit dem Fahrrad und auch mit dem Kinderwagen genutzt werden. Startpunkt ist bei der Mühle.

Feldmann's Hoflädchen Sievern · Schaafdrift 2 · Tel. 04743 27213

Familie Finck · Alfstedt Hof Hellersbruch · Tel. 04745 1633

Hof Icken GbR · Sievern Hörn 4 · Tel. 04743 1038

Hof Wittschieben-Kück · Kührstedt Alfstedter Hauptstraße 48 · Tel. 04745 8138

Bauernhof-Eis · Kührstedt Dorfstraße 36 · Tel. 0175 3819744

Milchtankstelle Langen Hof am Wall 1 · Tel. 04743 4858









Schwimmen nach Lust und Laune

Auf etwa 850 qm Wasserfläche, verteilt auf 12 Becken, darunter ein 25-Meter-Sportbecken, ein Aktivbecken, ein Solebecken, ein Erlebnisbecken mit Wildwasserkanal und Wasserfall, zwei Whirlpools sowie ein Kleinkinderbecken, bietet Ihnen die Moor-Therme Raum für Entspannung, Sport oder auch Regeneration. Im Außenbereich können sich die Kleinsten in den Sommermonaten im Splashpark vergnügen. Zusätzlichen Badespaß bietet die Familien-Reifenrutsche. Als Besonderheit können Sie sich vor dem Start für eines der folgenden drei Szenarien entscheiden: Disko, Gewitter oder Après Ski mit den entsprechenden Sound- und Lichteffekten. Auch eine Zeitmessung ist in der Röhre integriert. So können kleine Wettkämpfe ausgefochten werden.

Die pure Entspannung

Unser Gesundheitszentrum ermöglicht Ihnen Moorbäder im Torf des heimischen Ahlenmoores zu erleben. Fühlen Sie sich wie Cleopatra im Milchbad oder genießen Sie ein kühles Weizenbier im Bierbad. Auch Kräuter- und Thalassobäder werden für Sie persönlich zubereitet.

Haben Sie Lust auf eine entspannende Energiesteinmassage oder bevorzugen Sie eine klassische Massage? Einige Anwendungen mit dem natürlichen Heilmittel Moor können genauso wie Massagen oder Gymnastik auf Rezept abgegeben werden. Unser geschultes Fachpersonal wird Ihnen in jeder Hinsicht ein individuelles Programm anbieten, das ganz speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

Schwitzen Sie sich fit!

Lassen Sie den Alltag hinter sich und tanken Sie Wärme im Dampfbad und den 4 unterschiedlich temperierten Saunen (65 °C bis 95 °C):

- Finnische Keltensauna
- Wald-Farblicht-Sauna
- Römisches Dampfbad
- Finnische Blockhaus-Sauna am See
- Finnische Suuri-Sauna

In fast allen Saunen finden Erlebnisaufgüsse mit verschiedenen Aromen statt, von frisch bis fruchtig und nach Möglichkeit werden auch gern Ihre Wünsche erfüllt. Zu manchen Aufgüssen wird Eis zum Einreiben gereicht und zuweilen werden Sie mit einer bunten Obstplatte verwöhnt. Zu bestimmten Zeiten wird ein Salzpeeling in der Keltensauna oder eine Honigcreme im Dampf-

bad angeboten. Erfrischung gönnen Sie sich im Außenpool oder in einem der beiden Tauchbecken. Zwischen den Saunagängen entspannen Sie im gemütlichen Ruhehaus, der Kaminlounge oder bei herrlichem Wetter im großzügigen Saunagarten.

Moor-Therme Bad Bederkesa

Berghorn 13 · 27624 Geestland

Unsere Öffnungszeiten erfragen Sie bitte unter Tel. 04745 94330 oder schauen Sie doch einfach auf unsere Homepage: www.moor-therme.de





29

Bad Bederkesa – Staatlich anerkannter Ort mit Moorkurbetrieb

Der Weg zu Ihrer Kur

Zuerst immer zum Arzt (Hausarzt, Facharzt, Betriebsarzt). Antragstellung:

Über die Krankenkasse erhalten Sie die notwendigen Antragsformulare. Klären Sie Art und Höhe der Kostenübernahme durch die Krankenkasse.

Bewilliauna:

Ambulante Kur – alle 3 Jahre. Sie wählen mit Ihrem Arzt Kurort und Art der Unterkunft oder des

Wichtig: Sobald Ihr Reisezeitraum feststeht, informieren Sie bitte unser Gesundheitszentrum unter Telefon 04745 943335.

Moor hilft beim Heilen

Indikationen einer Moorbädertherapie:

- Chronisch-entzündliche Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Degenerative Erkrankungen der Gelenke
- Wirbelsäulensyndrome
- Osteoporose
- Neuralgische Schmerzen
- Chronisch-entzündliche und funktionelle Erkrankungen der weiblichen Genitale einschl. Störungen des Menstruationsrhythmus
- Klimakterische Beschwerden
- Zur Nachbehandlung gynäkologischer Operationen
- Chronische unspezifische Prostatitis und funktionelle Störungen der männlichen Genitale
- Funktionelle Störungen des Oberbauches

Moorpackungen sind indiziert bei:

funktionellen, degenerativen und entzündlichen Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen sowie Osteoporose, insbesondere zur Schmerzlinderung und Muskeldetonisierung

 Dyskinesien und Krämpfen der glattmuskulären Organe des Abdomens und kleinen Beckens

Gegenheilanzeigen:

geführt werden.

Moorbäder setzen eine hinreichende Belastbarkeit des Herz-Kreislauf-Systems voraus und sind bei Herzinsuffizienz kontraindiziert. Kontraindikationen für jede Wärmetherapie stellen Varikosis und Thrombosen dar. Wegen der Steigerung des Lymphstroms dürfen Wärmeanwendungen bei Lymphödemen im betroffenen Gebiet nicht angewendet werden. Bei akuten Entzündungen und fieberhaften Erkrankungen sollten hypertherme Mooranwendungen nicht durch

Was ist eine Kur?

Die Kur ist eine medizinische Behandlungsform zur Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit in einem anerkannten Heilbad und Kurort. Bei der Kurbehandlung kommt den natürlichen, insbesondere den ortsgebundenen und -typischen Heilmitteln sowie der Gesundheitsbildung eine besondere Bedeutung zu. In Bad Bederkesa wird die ambulante Kur angeboten. Anders als bei der stationären Kur wohnen Sie in einem Haus Ihrer Wahl. Um Ihnen einen reibungslosen und zufriedenstellenden Ablauf Ihres Aufenthaltes in Bad Bederkesa zu ermöglichen, bitten wir Sie, sich bei bewilligter Kur rechtzeitig mit dem Personal der Moor-Therme zur Terminvergabe in Verbindung zu setzen. Weitere Informationen finden Sie im Flyer und auf der Homepage der Moor-Therme:

www.moor-therme.de

Ihr Gesundheitszentrum

Moor ist ein natürliches Heilmittel, dessen positive Wirkungen nicht nur bei Erkrankungen des Bewegungsapparates nachgewiesen sind. Unser Moor wird aus dem sechs Kilometer entfernten Ahlenmoor von eigenen Abbauflächen gewonnen, mit kristallklarem Wasser vermischt und für jeden Gast frisch, mit ca. 42°C Wohlfühl-Temperatur, in hygienische Edelstahl-Wannen eingelassen. Nach der Anwendung wird das Moor zur Abbaustelle zurückgebracht und dem natürlichen Kreislauf wieder zugeführt. So schonen wir die Umwelt für nachfolgende

Generationen. Etwa eine Stunde inklusive Nachruhe sollten Sie für ein Moorbad einplanen.

Die Verabreichung von Moorbädern, Packungen, Gesundheitsmassagen und anderen therapeutischen Anwendungen ist oftmals auch auf Rezept möglich. Alle Leistungen können jedoch selbstverständlich auch ohne ärzt-

liche Verordnung in Anspruch genommen werden. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über die Möglichkeit einer Kurbehandlung in Bad Bederkesa.

Die Kurärzte sind **Ihre Ansprechpartner**

Dr. med. Claus F. Göhring Gröpelinger Straße 5 Tel. 04745 94720

> Dr. med. Andreas Gerdts Mattenburger Straße 17-19 Tel. 04745 230

Michael Jabs Gröpelinger Straße 5 Tel. 04745 94720

Wellness Pakete für Sie

Das Moor in Bad Bederkesa – reich an natürlichen Huminen und Hormonen – kommt in fast all unseren Wellness Paketen als ortstypisches Naturheilmittel zur Anwendung. Die Anwendungen erhalten Sie im Gesundheitszentrum der Moor-Therme.

Anti-Stress-Tag1 Person

- 1 x Kräuterbad
- 1 x Anti-Stress-Massage
- 1 x Fußentspannungsmassage
- 1 x Tageskarte für die Bade- und Saunalandschaft der Moor-Therme

Komplettpreis 108,– €



- 1x Moorbad
- 1 x Ganzkörpermassage
- 1 x Tageskarte für die Bade- und Saunalandschaft der Moor-Therme

Komplettpreis **132, −** €



- 1x Partner-Moorbad
- 2 x Teilkörpermassage
- 1 x Partner-Snack-Teller in der Saunagastronomie
- 2 x Tageskarte für die Bade- und Saunalandschaft der Moor-Therme

Komplettpreis **200, – €**

Preisänderungen vorbehalten.

Gerne ist Ihnen die Touristinformation Geestland (Tel. 04745 94335) bei der Suche nach einer passenden Unterkunft behilflich.

Wir wünschen viel Spaß und erholsame Momente!







Sportboothafen

Bad Bederkesa

Tel. 0151 51797701 hausboote-bederkesa@web.de

Campingplatz

Bad Bederkesa

Ankeloher Straße 14 Tel. 04745 7820192 badbederkesa@regenbogen.ag

Wohnmobilstellplatz

Bad Bederkesa

Auf dem Parkplatz gegenüber der Moor-Therme Tel. 04745 94335 touristik@geestland.eu

Ev. Bildungszentrum Bad Bederkesa mit Kloster Neuenwalde

Bad Bederkesa

Alter Postweg 2 Tel. 04745 94950 www.ev-bildungszentrum.de

Lebensraum Kind

Bad Bederkesa

Fehrenkamp 24 Tel. 04745 9114508 info@lebensraum-kind.de

Ev.-luth. Freizeit- & Bildungsstätte Drangstedt

Drangstedt

Am Wurster Weg 1 Tel. 04704 2062







Zierschmuck-Zäune

Doppelstabgitterzäune

Pantanet-Drahtzäune

Schmiedeeiserne Zäune

Sichtschutzzäune

Toranlagen aller Art



Besuchen Sie unsere neue Ausstellung und neu eingerichtete Kundenberatung!

- **⊗** Gebictsvertretung Elbe-Weser-Raum
- **Musterausstellung**
- Kostenloser Besuch und Beratung vor Ort

047 04 / 13 45

www.kuesten-garten-service.de

H. Kornahrens · Drangstedt

Tetzt beginnt die Pflanzzeit!



Bei uns finden Sie mehr als nur Verkaufspflanzen. Eine wunderbare Parkanlage mit erholsamen Spaziergängen, gelegen an uralten Waldbäumen.

ERHOLUNG FÜR GEIST UND SEELE.

Jetzt wieder vorrätig:

das riesige Sortiment Obst und Beerensträucher, überwiegend alte Sorten, große Auswahl heimischer Gehölze und vieler weiterer Pflanzen, Besonderheiten und Zwergobst.

Große Auswahl heimischer Gehölze und Pflanzen für den Naturschutz im eigenen Garten – "Vögel und Insekten Nährgehölze".

Formschnittgehölze u. Bonsai-Qualitäten: Kugel, Kegel, Teller, auf Stämmen usw. – viele Farben, Arten, Größen und Besonderheiten.

> Jede Pflanze mit 100% Anwachsgarantie! Wir freuen uns auf Ihren Besuch und werden Sie freundlich und kompetent beraten.

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9 bis 18 Uhr, Samstag 9 bis 14 Uhr Herbert Kornahrens und Team Baumschule Tel. 04704-1358, Hauptstraße 16, 27624 Geestland-Drangstedt



Noch mehr Infos für Ihre Entdeckungsreise: www.geestlanderleben.de

Tvr

Rita u. Udo Junge, Lindenallee 9, 27624 Geestland Tel. +49 (0) 157 77205495 udo.58@t-online.de

B/7B/7BK







W7/WS7/S7

110,00-155,00 95,00-140,00

Bad Bederkesa







Charmanter Wohngenuss mit allen Annehmlichkeiten

Erleben Sie liebevolle Doppelzimmer und prächtige Suiten. Beginnen Sie Ihren Tag in aller Ruhe mit unserem opulenten Frühstücksbuffet und entspannen Sie anschließend in unserer hauseigenen Bade- und Saunalandschaft. Im Romantik Hotel Bösehof verlocken großzügige Betten, verzaubern individuell arrangierte Wohndetails und verwöhnen stilvolle Badezimmer zu endlosen Stunden der Erholung und Entspannung von Körper und Seele. Wir fühlen uns Heinrich Böse 's berühmter Gastfreundschaft verpflichtet und verstehen uns als Gastgeber aus Überzeugung. Mit Herzlichkeit und Liebe zum Detail umsorgen wir unsere Gäste das ganze Jahr.



Romantik Hotel Bösehof Hauptmann-Böse-Str. 19 27624 Geestland Tel. +49 (0) 4745 9480 info@boesehof.de www.boesehof.de

Anzahl	Тур	m²	Frühstück	HP	Hauptsaison*	Nebensaison*
	DZ DA SU	22 22 40	✓ ✓ ✓	33,00 33,00 33,00	162,00 118,00 237,00	162,00 118,00 237,00



Pension Haus am Wald

Pension Haus am Wald



Einzel- und Doppelzimmer in Bad Bederkesa in der Pension "Haus am Wald", Haustiere erlaubt. Unser gepflegtes Haus liegt direkt am Waldrand in sehr ruhiger Lage. Bis zur Ortsmitte mit See, Kurpark, Burg und Moor-Therme gehen Sie gut 10 Minuten. Wir bieten Ihnen Zimmer oder geräumige 2-Raum-Appartements mit komfortabler Ausstattung.

Frühstück

Тур



Zur Online-Buchung.

Nebensaison'

Hauptsaison*

Pferdemühlendamm 29 27624 Geestland Tel. +49(0) 4745 394, +49(0) 152 5644 8891 sven.wojzischke

Sven Woizischke

@ewetel.net www.nordseefewohaus.de

A
19
L. D

1 2	Y	\$	Ø Ω	4
94	M	5 /	P	H
	ľĸ,			WLAN

Im angegebenen Höchst-Preis ist die Endreinigung bereits enthalten



Anke Müller, Gröpelinger Straße 72, 27624 Geestland Tel. +49 (0) 4745 1509

info@ankes-ferienwohnung.de, www.ankes-ferienwohnung.de

R/7R/7RK

W7/WS7/S7



Fam. Steffen, Kührstedter Straße 38, 27624 Geestland Tel. +49 (0) 1724395693

	FeWo	170	6/-/1	1/-/2	100,00-220,00	100,00-220,		
zahl	Тур	m²	B/ZB/ZBK	WZ/WSZ/SZ	Hauptsaison	Nebensaison		
ene	errerizzo/luweb.de, www.geestlariu-perte.de							

Neue Seelust



Die Ferienresidenz Neue Seelust liegt zentral am Ort und dennoch in ruhiger Lage direkt am Bederkesaer See in einer Sackgasse. Hochwertige, barrierearme Ferienwohnungen mit Fußbodenheizung, Balkon, WLAN, Fahrstuhl, KFZ-Stellplatz und einem fantastischen Blick auf den Bederkesaer See warten auf Sie. Wallbox steht ab

2024 zur Verfügung B/7B/7BK Тур

W7/WS7/S7 Hauptsaison

Zur Online-

Nehensaison

Buchung.

Neue Seelust Bad Bederkesa am See Seebeckstraße 13 2762/ Geestland Tel. +49 (0) 171 7310809 Fax +49 (0) 4745 9114295 iben@hiiben.de www.neueseelustbeers.de



Ankeloher Straße 27, 27624 Geestland Tel. +49 (0) 4745 781945 hauskleinerita@gmail.com

B/ZB/ZBK WZ/WSZ/SZ Hauptsaison Nebensaison





Kiebitzmoor 7, 27624 Geestland Tel. +49 (0) 2304 990520

info@ferien-bederkesa.de, www.ferien-bederkesa.de

Anzahl	Тур	m²	B/ZB/ZBK	WZ/WSZ/SZ	Hauptsaison	Nebensaison
	FH		4/-/1	1/-/2	72,90-201,90	41,90-152,90

Drangstedt



annenhof-Cafe-Restaurant

Gudrun Spresny, Hauptstraße 14, 27624 Geestland Tel. +49 (0) 4704 413

www.tannenhof-drangstedt.de.tl

VV VV VV. Lo	www.taimeimor-urangsteut.ue.tt								
Anzahl	Тур	m²	Frühstück	HP	Hauptsaison*	Nebensaison*			
	DA				52,00	52,00			



Ehemaliges Waldkurhaus Drangstedt

Claudia Schwichtenberg, Hauptstraße 67, 27624 Geestland Tel. +49 (0) 4704 230607

cschwi	chtenbe	rg@web	.de, waldku	可多数			
Anzahl	Тур	m²	B/ZB/ZBK	WZ/WSZ/SZ	Hauptsaison	Nebensaison	
1	FeWo	85	4/1/1	1/-/2	60,00-137,50	55,00-132,50	

Familie Ullrich, Wiesenweg 18, 27624 Geestland Tel. +49 (0) 4745 5065 heiko.ullrich@geestland.eu



B/ZB/ZBK

Flögeln



Im Windhorn 13, 27624 Geestland Tel. +49 (0) 4745 6984 huschwan@t-online.de, www.floegeln.de

B/ZB/ZBK WZ/WSZ/SZ Nebensaison

A Z TAL



Am See 6, 27624 Geestland Tel. +49 (0) 4745 6782, Fax +49 (0) 4745 1232 i-mohrmann@t-online.de, www.floegeln.de

> B/7B/7BK W7/WS7/S7 Hauntsaison Nehensaison



60 P D # FA FA

Hainmühlen



Hainmühlen 20, 27624 Geestland Tel. +49 (0) 4708 920069, +49 (0) 173 9549306 info@fewo-lohsen.de, www.fewo-lohsen.de

R/7R/7RK W7/WS7/S7



Neuenwalde



Frau Angelika Wetzel, Süderfeld 7, 27607 Geestland Tel. +49 (0) 4707 1224, Fax +49 (0) 4707 7208199 angelika.wetzel1@t-online.de, www.ferienwohnung-angelikacuxland.de WZ/WSZ/SZ

B/ZB/ZBK

Nebensaison

Zur Online-Buchung. A Z TAB **⊗**5[→]

F****[1x]

Steinau



Mangels, Heike u. Hans-Jürgen

Norderwester Seite 41, 21775 Steinau Tel. +49 (0) 4756 8300, Fax +49 (0) 4756 851045 h.j.mangels@gmx.de



Im angegebenen Höchst-Preis ist die Endreinigung bereits enthalten.

Erklärungen zu den Klassifizierungen

Dehoga-Klassifizierung für Hotels

www.hotelstars.eu



Superior Unterkunft mit besonders hohem Maß an Dienstleistungen

alten.	Unterkunftstypen / Abkürzungen						
Änderungen vorbehalten		Ferienwohnung Ferienhaus Appartement Studio Bungalow Einzelzimmer Doppelzimmer zu Alleinnutzung Doppelzimmer	TW = 3BZ = 4BZ = MZ =	Zweibettzimmer (Twin Room) Dreibettzimmer Vierbettzimmer Mehrbettzimmer Familienzimmer		en Bett Zustellbett/ Zusatzbett = Zustell- kinderbett	
	HP =	Halbpension-Zuschlag	WSZ =	Wohnschlafzimmer			

DTV-Klassifizierung für Privatzimmer

www.deutschertourismusverband.de

- **P** ★ Einfache und zweckmäßige Unterkunft Einfache und zweckmäßige Gesamtausstattung des Objektes mit einfachem Komfort. Die erforderliche Grundausstattung ist vorhanden und in gebrauchsfähigem Zustand. Altersbedingte Abnutzung ist erlaubt, bei insgesamt vorhandenem, solidem Wohnkomfort.
- Unterkunft mit mittlerem Komfort Zweckmäßige, gute, gepflegte Gesamtausstattung mit mittlerem Komfort. Ausstattung in gutem Erhaltungszustand. Funktionalität steht im Vordergrund.
- Unterkunft mit gutem Komfort Wohnliche Gesamtausstattung mit gutem Komfort Ausstattung von besserer Qualität. Optisch ansprechender Gesamteindruck.
- Unterkunft mit gehobenem Komfort Hochwertige Gesamtausstattung mit gehobenem Komfort. Ausstattung in gehobener und gepflegter Qualität. Aufeinander abgestimmter optischer Gesamteindruck.
- Unterkunft mit erstklassigem Komfort Erstklassige Gesamtausstattung mit besonderen Zusatzleistungen. Großzügige Ausstattung in besonderer Qualität. Sehr gepflegter und exklusiver Gesamteindruck.

DTV-Klassifizierung / Ferienhäuser und -wohnungen

www.deutschertourismusverband.de

- **F** ★ Einfache und zweckmäßige Unterkunft Einfache und zweckmäßige Gesamtausstattung des Objektes. Grundaussfallung vorhanden und in gebrauchsfähigem Zustand.
- **F** ★★ Unterkunft mit mittlerem Komfort Zweckmäßige, gute, gepflegte Gesamtausstattung mit mitUerem Komfort. Ausstattung in gutem Erhaltungszustand. Funktionalität steht Im Vordergrund.
- ** Unterkunft mit gutem Komfort Wohnliche Gesamtausstattung mit gutem Komfort. Ausstattung von besserer Qualität. Optisch ansprechender Gesamteindruck.
- Unterkunft mit gehobenem Komfort Hochwertige Gesamtausstattung mit gehobenem Komfort. Ausstattung in gehobener und gepflegter Qualität.
- Unterkunft mit erstklassigem Komfort Erstklassige Gesamtausstattung mit Zusatzleistungen im Servicebereich. Sehr gepflegter und exklusiver Gesamteindruck. Höchster technischer Komfort, hervorragende Infrastruktur. Sehr guter Erhaltungs- und Pflegezustand.

Einige Beherbergungsbetriebe haben zum Zeitpunkt der Drucklegung nicht an der freiwilligen Deutschen Hotelklasslflzlerung (Dehoga) bzw. an der Deutschen Tourismusverband-Klassifizierung (DTV-Klasslflzlerung) teilgenommen bzw. publizieren ihre Ergebnisse nicht. Ein Rückschluss auf ihren Standard ist damit nicht verbunden.

Piktogramme







Fire More America

Mit dem Pkw

BAB 27 Bremen-Cuxhaven, Abfahrt Debstedt (Nr. 5) aus Richtung Beverstedt L 128, aus Richtung Bremervörde L 119 aus Richtung Otterndorf L 117, aus Richtung Stade B 73 + L 116

Mit Bus und Bahn

ab Bremerhaven-Lehe: Buslinie 525 nach Bad Bederkesa ab Otterndorf (Bahnlinie Hamburg-Cuxhaven): eingeschränkt Buslinie 1084 oder Anruf-Sammeltaxi der Samtgemeinde Land Hadeln (Abholung vom Bahnhof durch einige Gastgeber auf Anfrage mögl

Touristinformation Geest- land

in der Moor-Therme Bad Bederkesa

Berghorn 13 · 27624 Geestland Tel. 04745 94335 · Fax 04745 943322 touristik@geestland.eu www.geestlanderleben.de



1 Gästekarre – 5 Orto

Mit der Gästekarte – früher Kurkarte – haben Sie als Gast viele Vorteile. Und das nicht nur bei uns in Geestland, sondern auch in unseren Nachbargemeinden Wurster Nordseeküste, Cuxhaven, Otterndorf und der Wingst. Der erhobene Gästebeitrag dient nicht nur dazu, dass Sie vergünstigt in verschiedene Einrichtungen kommen, sondern wird auch für deren Erhalt und Weiterentwicklung eingesetzt.

Die ausführliche Gästebeitragssatzung finden Sie auf unserer Homepage oder beim jeweiligen Vermieter.

www.geestlanderleben.de

Es gelten folgende Gästebeiträge für Personen ab 18 Jahren:

Gäste	beiträge •••••••	
Kurzone 1	01.04 31.10.	3,00 €
Kurzone 1	01.11 31.03.	1,50 €
Kurzone 2	01.04 31.10.	2,25 €
Kurzone 2	01.11 31.03.	1.13 €



Herzlich Willkommen!

Wohnen auf dem Wasser Attraktionen rund ums Wasser Natur pur erleben am Wasser

Zentral im Elbe-Weser-Dreieck

Hausboot Reederei GmbH Marina am See/Bad Bederkesa

cuxlandparks.de - Tel. 04741/39-0 ferienwohnungen-zum-geniessen.de hausboote-bederkesa.de - Tel. 0151/50 70 11 70





Regional, saisonal, abwechslungsreich und vielseitig – so lässt sich die Küche in Geestland wohl am besten beschreiben.

Jhre Auszeit s am See Junge saisonale Küche mit Frischprodukten aus der Region Riesige Auswahl an Kuchen und Torten aus der hauseigenen Konditorei Wintergarten direkt am See große Sonnenterrasse Kinderspielecke & Wickelraum Räumlichkeiten für Reise-Tel.: 04745-488 Info@dobbendeel.de gruppen bis 200 Personen www.dobbendeel.de Behinderten-WC

Für welches kulinarische Angebot Sie sich auch entscheiden, die vielfältigen Restaurants und Gasthöfe – mit regionalen Leckereien und Nordseefisch – freuen sich auf Ihren Besuch. Liebhaber der mediterranen Küche, kommen ebenso auf ihre Kosten und können zwischen Pizza oder griechischen Spezialitäten wählen.

Wollen Sie abends schick essen gehen, mittags nach einer langen Fahrradtour gemütlich einkehren oder nur einen schnellen Imbiss auf die Hand? Bei uns gibt es für jeden das richtige Angebot.











Guten Appetit!



Frische Nordsee-Krabben und maschinell entschältes Krabbenfleisch

Tipp: Besichtigen Sie unsere Krabbenschälmaschine und genießen Sie unsere frisch gebackenen Brötchen mit Fisch und Krabben, Räucherfisch, Marinaden und Salate.

Alwin & Siegfried Kocken Krabbenhandels GmbH

Spieka-Neufeld · Zum Kutterhafen 20 27639 Wurster Nordseeküste · Tel. 04741-2592

Öffnungszeiten:

März – Oktober: Montag bis Sonntag 9.00 – 18.00 Uhr November + Dezember: Montag bis Samstag 9.00 – 15.00 Uhr

Januar + Februar: geschlossen

Herzlich willkommen – schön, dass Sie da sindle Viele regionale Produkte Wir räuchern selbst! Bei uns lecker essent Bad Bederkesa Handelspark 17/19 Tel. 04745/949020 Küver's Frisch & Freundlich Lecker Küche









JOACHIM RINGELNATZ MUSEUM

Öffnungszeiten: Di. – So. 10 – 13 Uhr und 14 – 17 Uhr

Führungen nach Vereinbarung Südersteinstraße 44, Cuxhaven gegenüber Schloss Ritzebüttel Telefon 0 47 21/39 44 11 www.ringelnatzmuseum.de E-Mail: ringelnatz@ewetel.net Die **Seestadt Bremerhaven** mit ihren faszinierenden Häfen, dem Nationalmuseum Deutsches Schifffahrtsmuseum, dem Deutschen Auswandererhaus, dem Klimahaus, dem Zoo am Meer, dem Mediterraneo, dem Schaufenster Fischereihafen, Traditionsseglern und vielem mehr

Die **Wurster Nordseeküste**, die Nationalparkregion mit dem Nordseebad Wremen und dem Küstenbadeort Dorum-Neufeld, dem Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer, dem Nationalparkhaus und den Leuchttürmen

Das **Nordseebad Cuxhaven** mit Seehafen, mit 11 Kilometern Sandstrand und Hundestrand, Schloss Ritzebüttel und Museum "Windstärke 10"

Die Wingst mit ausgedehnten, hügeligen Wäldern, Zoo in der Wingst und Spielpark

Egal bei welchem Wetter: **Kinderspielhäuser/Spielscheunen** in Otterndorf, Dorum-Neufeld und Bremerhaven

Otterndorf, Stade und Buxtehude mit ihren Altstädten.

Deutschlands einzige **Hochseeinsel Helgoland** – Tagestörns werden von Cuxhaven und Bremerhaven aus angeboten.

Auch die Hansestädte **Hamburg und Bremen** sind von Geestland aus schnell zu erreichen.





Kleine Attraktion im Cuxhavener Lotsenviertel

Direkt am Schillerplatz befindet sich das weltweit wohl einzige Pinguinmuseum. Es wurde am 15. März 2009 eröffnet. Hier werden auf ca. 120 gm rund 4.000 Ausstellungsstücke aus der größten Pinguinsammlung der Welt gezeigt: Figuren der unterschiedlichsten Größen aus den verschiedensten Materialien (Plüsch, Holz, Keramik, Porzellan, Mineralien, Kunststoff u.v.m.), Gebrauchsgegenstände aus verschiedenen Lebensbereichen (Küche, Badezimmer, Büro), Sammelserien namhafter Hersteller (Goebel, Steiff, Schleich, Hallmark etc.), Textilien, Puzzles, Sammelstücke aus Fernseh- und Kinofilmen, Bücher, Telefonkarten, Puzzles – kurzum: Alles hat etwas mit Pinguinen zu tun! Höhepunkt der Ausstellung sind mehrere Präparate unterschiedlicher Pinguinarten sowie ein echtes Skelett eines Humboldtpinguins. Das Thema der aktuellen Sonderausstellung lautet "Kitsch as Kitsch can". Darüber hinaus erhalten die Besucher natürlich auch Informationen über die echten Pinguine (Artenvielfalt, Verbreitungsräume, Bedrohung und Artenschutz). Und wer Pinguine sammelt oder ein Mitbringsel sucht, findet im Shop eine riesige Auswahl an neuen, neuwertigen und gebrauchten Pinguinartikeln zu günstigen Preisen. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Weitere Informationen unter www.pinguin-museum.de Öffnungszeiten ab 27. Dez. 2023 bis 2. Nov. 2024: Fr. - Mo. 14 - 18 Uhr, Ferien (Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen) zusätzlich Di., Mi. 14 - 18 Uhr



Nur noch bis Herbst 2024!!!

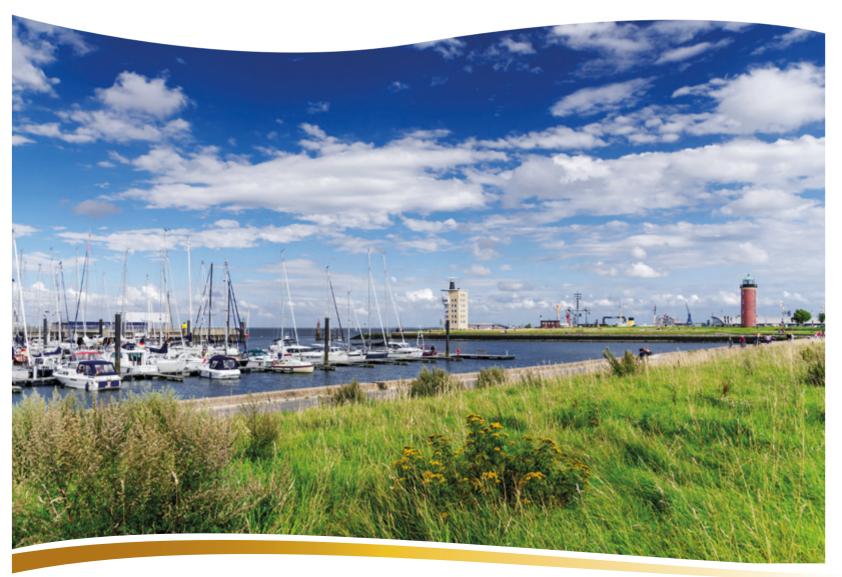
Kurioses und Informatives
rund um den Pinguin
Schillerstraße 64
27472 Cuxhaven

Pinguin-Museum Cuxhaven

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 10% Rabatt in unserem Souvenir-Shop!

Tel: 0175 / 3354113

www.pinguin-museum.de



Entschleunigung pur: Die Fahrt auf der // Leure kombinierte Schiffs- und Straßenbahnfahrt; wo gibt's

"Eine kombinierte Schiffs- und Straßenbahnfahrt; wo gibt's denn so was?", werden Sie fragen. "Nur im Landkreis Cuxhaven" wird die Antwort sein. Der damalige Kapitän Heinz Schriewer und der ehemalige Gastronom Hans-Wilhelm Rüsch setzten vor ein paar Jahren die Idee in die Tat um. Das Ergebnis liegt vor uns an der Kaimauer, das schnittige Fahrgastschiff "Onkel Heinz". Also an Bord gegangen, Leinen los und die Schifffahrt beginnt. Vorbei an den Ufermauern und Speichern der alten Stadt Otterndorf geht es hinein in die teilweise noch unberührte Natur des Sietlandes. Der 80 PS starke Dieselmotor treibt das Motorschiff mit gemütlichen 6 km/h voran.



Unterwegs auf der Medem: Vom Frühling bis in den Herbst hinein werden hier Fahrten auf dem kleinen, malerischen Strom angeboten.

Die Überraschung beim Aussteigen ist groß, steht doch am Anleger eine buntbemalte Straßenbahn, der "Fliegende Sietländer", ohne dass auch nur ein Meter Schiene verlegt wurde. Diese verfügt über 30 Sitz- und 45 Stehplätze. Das ganze Geheimnis wird bei genauem Hinsehen gelüftet: Ein pfiffiger Ihlienworther Schmied hat dem Schienengefährt, das einmal als "212" auf dem Bremerhavener Straßenbahnnetz rollte, Gummiräder verpasst. Und nun: Einsteigen, Türen schließen und ab geht die Bahn, gezogen durch einen Traktor, Richtung Rüsch's Sommergarten. Dort angekommen steigen einem schon die leckeren Düfte vieler leckerer Sietländer Gerichte in die Nase.

Der Sommergarten lädt zum Verweilen bei Kaffee und Kuchen ein. Für Gäste, die sich noch sportlich betätigen möchten, steht die Doppelkegelbahn zur Verfügung. Für den kleinen oder großen Urlaub werden auch Übernachtungen angeboten. Die Schiffssaison beginnt am Karfreitag und endet Anfang Oktober, täglich nach Vereinbarung.

Mehr Infos unter Telefon 04755 230 oder im Internet unter www.medemfahrten.de



"Sinn"-liche Erlebnisse im Natur- und Erlebnispark Bremervörde!

Welt der Sinne: Gruppenführungen ganzjährig - unser Tipp: das "Haus der Sinne"! Kostenlos geöffnet samstags, sonntags und feiertags von 14.00 bis 17.00 Uhr (April bis Oktober). Für spontane Gäste: Entdecker-Touren für Jung und Alt, jeden Sonntag (Apr.-Okt.) von 14.00 bis 15.00 Uhr. Treffpunkt: "Haus der Sinne", Feldstr. 35, Bremervörde.

Was gibt es noch? Disc Golf-Parcours am Vörder See - ein Spaß für Jung und Alt! KneippMeile nach Sebastian Kneipp, NABU-Umweltpyramide, Minigolf, Tretboot fahren auf dem Vörder See, SkulpturenWiese, SeeLounge, Haus am See mit Apotheker- und Bauerngarten, Rosen- und Rhododendrongarten, Bewegungsparcours, Spiellandschaften...

Vormerken! Mittelalterfest vom 30.08. bis 01.09.2024!



Into-1el. 04761-987150 | www.parkdersinne-brv.de





Natureum Niederelbe

Horizonte erweitern – Küste erleben an Deutschlands größter Flussmündung

Im Natureum Niederelbe, gelegen zwischen Stade und Cuxhaven, lernen Sie Elbe und Nordsee mit ihren Bewohnern, Sturmfluten und Küstenschutzmaßnahmen kennen. Interaktive Stationen zum ökologischen Fußabdruck, zu der Weltreise einer Jeans oder zum ökologischen Rucksack vermitteln Auswirkungen des Konsums und regen an, das eigene Handeln zu reflektieren. Außerdem erfahren Sie

Wissenswertes über die Entstehung und Herkunft des Bernsteins sowie über das Leben der Meeressäuger. Die Skelette eines 1913 vor Freiburg gestrandeten Entenwals und eines 1997 vor Cuxhaven verendeten Pottwals sind in der Ausstellung des Natureums zu sehen.

In der neuen Sonderausstellung geht es hoch hinaus: "Flieger – Eroberung des Himmels" ist vom 17. März bis zum 3. November 2024 im Natureum zu sehen. Der Traum vom Fliegen fasziniert die Menschheit seit jeher. Otto Lilienthal gelang es Ende des 19. Jahrhunderts diesen Traum Wirklichkeit werden zu lassen – eine Meisterleistung der Ingenieurskunst. Die Natur erbrachte diese Leistung bereits vor rund 400 Millionen Jahren. Schon im Erdaltertum erhoben sich die ersten flugfähigen Insekten in die Lüfte, im Erdmittelalter beherrschten gigantische Flugsaurier den Himmel und in der Erdneuzeit eroberten Vögel, aber auch Säugetiere und Fische

den Luftraum. Die Natur entwickelte

verschiedene Varianten des Fluges, die sich schließlich der Mensch zum Vorbild nahm und so ebenfalls den festen Boden unter sich zurücklassen konnte. Von den Beobachtungsstationen im Elbe-Küstenpark erhalten Sie einen direkten Einblick in das angrenzende Vogelschutzgebiet. Zu den ansässigen Arten gesellen sich im Herbst rund

80.000 Nonnengänse, die an

der Elbmündung überwintern. Auf dem Natureumsgelände leben zahlreiche weitere Tiere, darunter Schleswiger Kaltblutpferde,



Skuddenschafe, Schildkröten, Zwergotter, Kaninchen, Frettchen, Vorwerkhühner und verschiedene Fische. Zu einer Pause laden zahlreiche Bänke und Picknickplätze im Park ein. Das Café-Bistro bietet eine Mittagskarte, Snacks sowie Kaffee und Kuchen an. Die Kleinen können sich auf Spielplatz austoben oder am Geestbach Gold schürfen. Regelmäßig gibt es Mitmachaktionen und öffentliche Führungen. Die Museumsgebäude und das Parkgelände sind weitgehend barrierefrei. Direkt am Elbe-Radweg gelegen, erreichen Sie das Natureum nicht nur mit dem PKW, sondern auch sportlich mit dem Fahrrad.

Kontakt:

Infos

Natureum Niederelbe, Neuenhof 8, 21730 Balje Tel: 04753 842110

www.natureum-niederelbe.de info@natureum-niederelbe.de

Anfahrt:

Über die B73 Richtung Stade/Otterndorf (Abfahrt Neuhaus/Natureum)

Öffnungszeiten:

Apr. – Okt. / Di. – So. 10 – 18 Uhr (Juli und August auch Mo geöffnet) Winteröffnungszeiten abweichend

Eintritt:

Preise unter www.natureum-niederelbe.de oder 04753 842110

Hunde dürfen angeleint auf das Gelände, aber nicht in die Gebäude





Es geht um die Welt

In der einzigartigen Wissens- und Erlebniswelt erleben die Besucher nicht nur eine spannende Reise um die Welt, sie erfahren und lernen dabei außerdem viel über Klima, Klimawandel und Wetter. Es begegnen Ihnen Menschen, die direkt vom Klimawandel betroffen sind und berichten, wie das jeweils vorherrschende Klima ihren Alltag beeinflusst. Die abwechslungsreiche Tour – die man mit allen Sinnen erleben kann - geht über fünf Kontinente und an neun ganz unterschiedliche Orte. Das Klimahaus nimmt seine Besucher seit vielen Jahren mit an exotische Plätze, wobei es die einzigartigen Inszenierungen der faszinierenden Orte in sich haben.

Die Schweiz beeindruckt mit riesigen Gletschern und Sardinien erkundet man aus der Perspektive von Insekten. Im Niger spüren die Weltentdecker die Gluthitze der afrikanischen Wüste und in Kamerun können Wagemutige eine wackelige Hängebrücke überqueren. Nachdem man die Antarktis bei eisigen Temperaturen durchquert hat, geht's zum Aufwärmen an den traumhaften Sandstrand von Samoa, wo unzählige bunte und exotische Fische in riesigen Aquarien ihre Kreise ziehen. Es gibt viel zu sehen, fühlen, hören, riechen – Gänsehaut bei über 30 °C inklusive.

Spannende Aufgaben warten zudem im World Future Lab auf die Besucher, die hier das

Schicksal der Erde selbst in die Hand nehmen können. In dem einzigartigen und interaktiven Spiel-, Lernund Arbeitsbereich steht die Welt im Mittelpunkt. Hier sind Kreativität, Strategie und Teamwork gefragt, denn hier nimmt jede getroffene Entscheidung glo-

bale Ausmaße an.



Ein Abenteuer für die ganze Familie im

Winahay Bremerhaven



TIPP: In der zweiten Jahreshälfte 2024 eröffnet der neue

In der

Ausstellung

Ausstellungsbereich "Wetterextreme",

in dem man ihre Ursachen und Folgen hautnah erleben kann! Erste Einblicke unter

https://www.klimahaus-bremerhaven.de/wetterextreme

Infos

Kontakt:

Klimahaus Bremerhaven, Am Längengrad 8 27568 Bremerhaven, Tel: 0471 9020300

Öffnungszeiten:

Täglich: 10 - 18 Uhr

01. Januar, 24., 25. und 31. Dezember geschlossen

www.klimahaus-bremerhaven.de



ES GEHT UM DIE WELT!

#verantwortung #abenteuer #reise #klimazukunft



www.klimahaus-bremerhaven.de







Wassersportspaß für Groß und Klein

"Einmal Urlaub bitte! – Ein Tag am See lässt den Alltag vergessen. Die Wasserskianlage in Neuhaus bietet Spaß und Entspannung pur für die ganze Familie. Ob Wasserski, Wakeboard, Kneeboard oder Wakeskate – auf dem 900 Meter langen Lift kommt jeder auf seine Kosten. Während Einsteiger ihre ersten Versuche auf Skiern wagen, bietet der Sliderpark zehn verschiedene Features für Fortgeschrittene. Wer – im wahrsten Sinne des Wortes – nicht gleich ins kalte Wasser geworfen werden möchte, kann das Wasserskifahren auch in ruhiger Umgebung in Form von Anfängerkursen lernen. Außerhalb der allgemeinen Öffnungszeiten wird das sichere Stehen auf den Skiern

ohne Druck und unter entspannten Bedingungen gelehrt und gelernt. Die Kurse werden für Erwachsene, als auch für Kinder- und Jugendliche angeboten. Und auch wer nicht unbedingt den Adrenalinkick sucht, für den hält der See weitere Angebote bereit. An einem kleinen Strand kann entspannt, aber auch geschwommen oder Stand-up-Paddling ausprobiert werden.

Weiterhin gibt es die Möglichkeit von der Terrasse aus, die Wasserskifahrer*innen zu bestaunen. Ein Kiosk und das Bistro bieten Speisen und Getränke an, um die Energiereserven wieder aufzufüllen. Über das Jahr verteilt finden an der Anlage außerdem aufregende Events statt, wie das Sommerfest oder das Halloween-Fahren.

Wir haben Dein Interesse geweckt und Du möchtest auch mal einen unvergesslichen Tag am See verbringen? Dann komm bei uns vorbei. Wir freuen uns auf Deinen Besuch!







Tideunabhängiges Baden in Dorum-Neufeld!

Stürzen Sie sich in die tosenden Wellen des Außenbeckens oder genießen den traumhaften Blick von den Unterwasserliegen auf das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer ...

Private Wellnessoase und Hallenbad

Saunieren in exklusiver Atmosphäre! Ihr privater und wohliger Ruheplatz an der Wurster Nordseeküste. Entscheiden SIE – mit wem Sie gerne Ihre Sauna teilen möchten ...

Watt'n Bad in Dorum-Neufeld · Am Kutterhafen 3 · 27639 Wurster Nordseeküste Telefon 04741 9600 · wursternordseekueste.de/baeder · ♠@wattnbad

WURSTER NORDSEEKÜSTE - DIE NATIONALPARK-REGION





Informationen für Urlauber von A – Z

Ärztlicher Notdienst

Tel. 116 117

Angeln

(nur mit Bundesfischereischein)

Gastscheine erhältlich für: Bederkesaer See:

www.hejfish.com

Bederkesa-Geeste-Kanal: Forellenhof Fischer

Angelshop, Lintig, Hüttenstraße 2, Tel. 04745 7076

Pieper

Bad Bederkesa, Mattenburger Straße 28, Tel. 04745 1634

Flögelner See: Erich Sengstaken

Flögelinger Straße 44, Tel. 04745 6853

Forellenangeln: Forellenhof Fischer

Angelshop, Lintig, Hüttenstraße 2, Tel. 04745 7076

Grauwallkanal: Touristik Information

Verkehrsverein Sievern e.V., Sievern Sieverner Hörn 4, Tel. 04743 912958

Hadelner Kanal: Forellenhof Fischer

Angelshop, Lintig, Hüttenstraße 2, Tel. 04745 7076

Ausflugsfahrten

Beerster Butjer

Bad Bederkesa Holzurburger Straße 16, Tel. 04745 1438

Aussichtspunkte

Von der Mühle und vom Hotel "Bösehof" in Bad Bederkesa

Aussichtstürme

Seerundweg Bad Bederkesa und Moorrundweg Flögeln

Ochsenturm, Imsum

Blick auf Wattenmeer und Container-Terminal Bremerhaven

Boule-Bahn

Kugeln gegen 10 € Pfand in der

Moor-Therme,

Bad Bederkesa Berghorn 13, Tel. 04745 94330

Büchereien

Stadtbücherei Geestland

Bad Bederkesa Am Markt 8, Tel. 04743 9372562 Öffnungszeiten: Di + Fr 10 – 12 Uhr u. Di, Mi, Do 15.30 – 18 Uhr

Stadtbücherei Geestland

Langen im Gymnasium Langen Lankenweg 15, Tel. 04743 9

Fahrradverleih

Bauhof Langen

Langen, Imsumer Straße 20, Tel. 04743 937 2457

Pieper

auch Reparaturen, Bad Bederkesa, Mattenburger Straße 28, Tel. 04745 1634

Touristinformation Geestland

Lastenräder Bad Bederkesa, Berghorn 13, Tel. 04745 94335

Fundbüros

Rathaus Bad Bederkesa

Am Markt 8, Tel. 04743 9372390

Rathaus Langen

Sievener Straße 10, Tel. 04743 9372380

Bei den Bürgermeistern der Mitgliedsorte

Gästebeitrag

In Ankelohe, Bad Bederkesa und Fickmühlen (siehe Satzung)

Internet

Campingplatz Bad Bederkesa

Bad Bederkesa, Ankeloher Straße 14, Tel. 04745 7820192 WLAN kostenlos

Lesestube im Amtshaus



Lesestube im Amtshaus

Tageszeitungen, Zeitschriften und Bücher zur Ansicht

Bad Bederkesa, Amtsstraße 8 Öffnungszeiten: Di – Sa 10 – 16 Uhr

Mühlen

Erd- und Galerieholländer Mühle

Bad Bederkesa, Beerster Mühlenweg, Tel. 04745 928215 Öffnungszeiten:

Mitte Mai – September Fr 15 – 17 Uhr, Bestimmte Sonn- und Feiertage 14 – 17 Uhr

Galerieholländer Mühle

Lintig, Lintiger Straße 48, Tel. 04745 6112 Besichtigung nach Absprache

Wassermühle

Hainmühlen, Hainmühlen 2, Tel. 04708 625

Museen

Burg Bederkesa

Bad Bederkesa, Amtsstraße 17, Tel. 04745 94390 Öffnungszeiten: Oktober – April 10 –17 Uhr, Mai – September 10 – 18 Uhr, montags geschlossen

Impressum

Herausgeber:

Tourismus, Kur und Freizeit GmbH Bederkesa, Bad Bederkesa, Berghorn 13, 27624 Geestland, Tel. 04745 94335, Fax 04745 943322

Produktion

NORDSEE-ZEITUNG GmbH, Hafenstraße 140, 27576 Bremerhaven Layout: NORDSEE-ZEITUNG Markt Media Service, Hendrik Friedrichs

Bildnachweise:

Arkadius Rojek: S. 4, S. 5, S. 6, S. 7, S. 9, S. 12, S. 15, S. 20, S. 28, S. 29, S. 31, S. 32, S. 42, S. 48 Tourismus, Kur und Freizeit GmbH und Stadt Geestland: S. 3, S. 5, S. 11, S. 14, S. 24, S. 25, S. 39 Florian Trykowski: Titelmotiv, S. 6, S. 7, S. 8, S. 9, S. 10, S. 11, S. 14, S. 16, S. 17, S. 19, S. 22, S. 25, S. 30, S. 31, S.32, S. 48, S. 51 Lebensraum Kind: S. 32 Hauke Dreyer: S. 18 Medemfahrten: S. 45 Klaus Pülsch: S. 10 Natureum Niederelbe: S. 46 MoorIZ: S. 17 Bernd Otten: S. 19, S. 42, S. 43 Helmut Klie: S. 48 Christoph Partsch: S. 4, S. 10, S. 12, S. 14, S. 20, S. 21, S. 48 Kunstschule Bad Bederkesa: S. 2, S. 13 Wasserski & Wakeboard Neuhaus Oste: S. 49 Hendrik Friedrichs: S. 22, S. 23, S. 43, S. 50, S. 51, S. 52 Klimahaus (Voigts/Schwarz): S. 47 Pinguin Museum: S. 44 Grafik Nordsee-Zeitung: S. 38 (Kartenmaterial) Colourbox: S. 24, S. 40, S. 41, S. 44, S. 45 MapCreator Z Navteq: S. 26, S. 27 (Kartenmaterial)

Änderungen und Druckfehler vorbehalten

Stand: November 2023

Museen

Museum des Handwerks

Bad Bederkesa, Heubruchsweg 8, Tel. 04745 1819 Öffnungszeiten: April – Oktober Do + Fr 14 – 17 Uhr, Sa + So 13 – 17 Uhr

Heimatmuseum Debstedt

Debstedt, Kirchenstraße 6, Tel. 04743 911352 Öffnungszeiten: Ostern – Oktober jeden 1. Sonntag im Monat 14 – 17 Uhr

Heimatmuseum

Jan-Christopher-Hus

Flögeln, Flögelinger Straße 40, Tel. 04745 7672 Öffnungszeiten: Mai – September jedes 1. Wochenende 14 – 17 Uhr

Heimatmuseum "Holßeler Schule"

Holßel, An der Schule 5, Tel. 04742 344442 Öffnungszeiten nach tel. Absprache

Heimatmuseum Neuenwalde

im Amtmannshaus, Neuenwalde, Bederkesaer Straße 19, Tel. 04707 320

Museumsbahn Bremerhaven – Bederkesa

Bad Bederkesa, Bahnhofstraße 18, Tel. 04745 7169 Regelfahrten Mai – Oktober jeden 1., 3. und ggf. 5. Sonntag im Monat

Ortsführung

Bad Bederkesa, Treffpunkt Burghof

Tel. 04745 94335 jeden Freitag in der Saison, 14 Uhr kostenlos und ohne Voranmeldung

Schiffsfahrten

Original Helgoländer Börtebootfahrten

Bad Bederkesa, auf dem Kanal, Anleger "Neue Seelust" Tel. 0173 8538979 sonntags in der Saison, wetterabhängig siehe Aushang am Kanal













TIDENUNABHÄNGIGE BADESEEN MINIGOLF | SPIEL- & SPASS-SCHEUNE HISTORISCHE ALTSTADT | MUSEEN & AUSSTELLUNGEN

Tourist-Information Nordseebad Otterndorf

Wallstraße 12 | 21762 Otterndorf O + O 047 51- 91 91 31 touristik@otterndorf.de

(1)/Nordseebad.Otterndorf O/nordseebad_otterndorf

otterndorf.de



WINGST







CUXLAND

mww.wingster-waldzoo.de

WingsterWaldzoo

